RAMOWY ROZKŁAD DNIA

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Admin 4\Ustawienia lokalne\Temporary Internet Files\Content.IE5\O9OHS1WG\MCj04381650000[1].wmf | **RODZAJ AKTYWNOŚCI DZIECI** |
| **GODZ. 6:30- 7:00** | **SCHODZENIE SIĘ DZIECI W GRUPACH POŁĄCZONYCH W SALI KRASNALI*** ZABAWY DOWOLNE ODPOWIADAJĄCE ZAINTERESOWANIOM DZIECI M.IN. KONSTRUKCYJNE, TEMATYCZNE, BADAWCZE, AKTYWNOŚĆ W KĄCIKU KSIĄŻKI, ITP
 |
| **GODZ. 7:00-8:15** | **RANEK*** ZABAWY INDYWIDUALNE I W GRUPACH,
* KORZYSTANIE Z GIER I UKŁADANEK STOLIKOWYCH,
* ZABAWY ZORGANIZOWANE W KOLE LUB PRZY MUZYCE,
* UTRWALENIE OPANOWANYCH W PRZEDSZKOLU WIERSZY, PIOSENEK,
* ZABAWY WEDŁUG ZAINTERESOWAŃ Z UWZGLĘDNIENIEM ROZWOJU PROCESÓW POZNAWCZYCH,
* CZYNNOŚCI DOWOLNE PODEJMOWANE PRZEZ DZIECI I INSPIROWANE PRZEZ NAUCZYCIELKĘ,
* CODZIENNE OBOWIĄZKI WOBEC ZWIERZĄT I ROŚLIN, W KĄCIKACH ZAINTERESOWAŃ,
* PRACA INDYWIDUALNA I W MAŁYCH GRUPACH;
 |
| **GODZ. 8:15 -8:30** | **CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE** * + PRZYGOTOWANIE DO ŚNIADANIA - WDRAŻANIE I PRZYSWAJANIE NAWYKÓW HIGIENICZNYCH – OPANOWANIE UMIEJĘTNOŚCI MYCIA RĄK,
	+ • CZYNNOŚCI SAMOOBSŁUGOWE,
* WYRABIANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAWIDŁOWEGO KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SANITARNYCH,
* SPEŁNIANIE PRZEZ DZIECI OBOWIĄZKÓW – CZYNNOŚCI PORZĄDKOWE,
	+ ZESTAW ĆWICZEŃ PORANNYCH;
 |
| **GODZ. 8:30 -9:30** | **ŚNIADANIE** * + DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI SAMODZIELNEGO I ESTETYCZNEGO SPOŻYWANIA POSIŁKU,
* • KULTURALNE ZACHOWANIE SIĘ PRZY STOLE,
* ZAJĘCIA HIGIENICZNO-SAMOOBSŁUGOWE – MYCIE ZĘBÓW;
 |
| **GODZ.9:30 – 10:30** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE*** W SALI LUB NA POWIETRZU PROWADZONE W/G PLANÓW MIESIĘCZNYCH OPRACOWANYCH PRZEZ NAUCZYCIELKI DLA POSZCZEGÓLNYCH GRUP W OPARCIU O OBOWIĄZUJĄCE W PRZEDSZKOLU PROGRAMY WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO - UWZGLĘDNIAJĄCE PODSTAWĘ PROGRAMOWĄ WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO
* REALIZACJA ZADAŃ EDUKACYJNYCH POPRZEZ ZAJĘCIA Z CAŁĄ GRUPĄ

Z UWZGLĘDNIENIEM STOPNIA TRUDNOŚCI DOSTOSOWANYCH DO INDYWIDUALNYCH MOŻLIWOŚCI DZIECI I WIEKU; |
| **GODZ. 10:30- 11:30** | **ZABAWA** * ZABAWY DOWOLNE NA PLACU PRZEDSZKOLNYM,
* ZWRACANIE UWAGI NA BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ REKREACYJNYCH,
* SPACERY, WYCIECZKI,
* PRZESTRZEGANIE USTALONYCH ZASADBEZPIECZEŃSTWA I NORM PANUJĄCYCH W GRUPIE
* W ZALEŻNOŚCI OD POGODY ZABAWY DOWOLNE W SALI, OPARTE NA SPONTANICZNEJ AKTYWNOŚCI DZIECKA I WSPIERAJĄCE INTEGRACJĘ,
 |
| **GODZ. 11:30 -11:45** | **CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE** * WDRAŻANIE DZIECI DO SAMOOBSŁUGI,
* WYRABIANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAWIDŁOWEGO KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SANITARNYCH,
 |
| **GODZ.11:45-13:00** | **OBIAD** * OBIAD - PRACA NAD PRAWIDŁOWYM POSŁUGIWANIEM SIĘ ŁYŻKĄ I WIDELCEM,
* ZWRÓCENIE UWAGI NA DOKŁADNE ŻUCIE POKARMÓW ORAZ PRZEZWYCIĘŻANIE NIECHĘCI DO NIEKTÓRYCH POTRAW,
* POGADANKI NA TEMAT ZDROWEGO SPOSOBU ODŻYWIANIA SIĘ,
* DBANIE O UTRZYMANIE CZYSTOŚCI NA STOLIKACH,
 |
| **GODZ.12:30-14:00** | **ODPOCZYNEK POOBIEDNI - LEŻAKOWANIE GRUPA KRASNALE*** PRÓBY SAMODZIELNEGO ZDEJMOWANIA ODZIEŻY,
* WDRAŻANIE DO SAMODZIELNEGO PRZEBIERANIA SIĘ DZIECI I WZAJEMNEJ POMOCY ,
	+ SŁUCHANIE MUZYKI RELAKSACYJNEJ I BAJKOTERAPIA
 |
| **GODZ.12:30-14:00** | **RELAKSACJA/POBYT NA POWIETRZU/ZABAWA*** + SŁUCHANIE MUZYKI RELAKSACYJNEJ I BAJKOTERAPIA,
	+ W ZALEŻNOŚCI OD POGODY ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA POWIETRZU,
	+ ZABAWY WEDŁUG INICJATYWY DZIECI, W KĄCIKACH TEMATYCZNYCH,
	+ ZABAWY INTEGRACYJNE, PLANSZOWE, KONSTRUKCYJNE, PLASTYCZNO- TECHNICZNE**,**
 |
| **GODZ. 14:00-14:15** | **CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE** * UBIERANIE SIĘ DZIECI - WDRAŻANIE DO SAMODZIELNEGO PRZEBIERANIA SIĘ DZIECI I WZAJEMNEJ POMOCY - ZACHOWANIE KOLEJNOŚCI ZAKŁADANIA ODZIEŻY,
	+ WDRAŻANIE I PRZYSWAJANIE NAWYKÓW HIGIENICZNYCH – OPANOWANIE UMIEJĘTNOŚCI MYCIA RĄK,
 |
| **GODZ.14:15–14:45** | **PODWIECZOREK** * WDRAŻANIE ZASAD HIGIENY I KULTURALNEGO ZACHOWANIA,
* ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBSŁUGOWYCH I ESTETYCZNYCH,
 |
| **GODZ.14:45–16:00** | **REALIZACJA PROPOZYCJI DZIECI I NAUCZYCIELKI*** + W ZALEŻNOŚCI OD POGODY ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA POWIETRZU,
	+ PRACA Z ZESPOŁEM DZIECI LUB INDYWIDUALNA O CHARAKTERZE OBSERWACYJNYM, STYMULUJĄCO – KOMPENSACYJNYM I WYCHOWAWCZYM,
	+ ZAJĘCIA DODATKOWE, ZABAWY W/G INICJATYWY DZIECI, W KĄCIKACH TEMATYCZNYCH,PRACE PORZĄDKOWE,
 |
| **GODZ. 16:00- 16:30** | **ROZCHODZENIE SIĘ DZIECI- ODBIÓR Z GRUPY KRASNALI*** ZABAWY DOWOLNE W GRUPIE ZRÓŻNICOWANEJ WIEKOWO
 |