RAMOWY ROZKŁAD DNIA

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\Admin 4\Ustawienia lokalne\Temporary Internet Files\Content.IE5\O9OHS1WG\MCj04381650000[1].wmf | **RODZAJ AKTYWNOŚCI DZIECI** |
| **GODZ. 6:30- 7:00** | **SCHODZENIE SIĘ DZIECI W GRUPACH POŁĄCZONYCH W SALI KRASNALI**   * ZABAWY DOWOLNE ODPOWIADAJĄCE ZAINTERESOWANIOM DZIECI M.IN. KONSTRUKCYJNE, TEMATYCZNE, BADAWCZE, AKTYWNOŚĆ W KĄCIKU KSIĄŻKI, ITP |
| **GODZ. 7:00-8:15** | **RANEK**   * ZABAWY INDYWIDUALNE I W GRUPACH, * KORZYSTANIE Z GIER I UKŁADANEK STOLIKOWYCH, * ZABAWY ZORGANIZOWANE W KOLE LUB PRZY MUZYCE, * UTRWALENIE OPANOWANYCH W PRZEDSZKOLU WIERSZY, PIOSENEK, * ZABAWY WEDŁUG ZAINTERESOWAŃ Z UWZGLĘDNIENIEM ROZWOJU PROCESÓW POZNAWCZYCH, * CZYNNOŚCI DOWOLNE PODEJMOWANE PRZEZ DZIECI I INSPIROWANE PRZEZ NAUCZYCIELKĘ, * CODZIENNE OBOWIĄZKI WOBEC ZWIERZĄT I ROŚLIN, W KĄCIKACH ZAINTERESOWAŃ, * PRACA INDYWIDUALNA I W MAŁYCH GRUPACH; |
| **GODZ. 8:15 -8:30** | **CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE**   * + PRZYGOTOWANIE DO ŚNIADANIA - WDRAŻANIE I PRZYSWAJANIE NAWYKÓW HIGIENICZNYCH – OPANOWANIE UMIEJĘTNOŚCI MYCIA RĄK,   + • CZYNNOŚCI SAMOOBSŁUGOWE, * WYRABIANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAWIDŁOWEGO KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SANITARNYCH, * SPEŁNIANIE PRZEZ DZIECI OBOWIĄZKÓW – CZYNNOŚCI PORZĄDKOWE,   + ZESTAW ĆWICZEŃ PORANNYCH; |
| **GODZ. 8:30 -9:30** | **ŚNIADANIE**   * + DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI SAMODZIELNEGO I ESTETYCZNEGO SPOŻYWANIA POSIŁKU, * • KULTURALNE ZACHOWANIE SIĘ PRZY STOLE, * ZAJĘCIA HIGIENICZNO-SAMOOBSŁUGOWE – MYCIE ZĘBÓW; |
| **GODZ.9:30 – 10:30** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE**   * W SALI LUB NA POWIETRZU PROWADZONE W/G PLANÓW MIESIĘCZNYCH OPRACOWANYCH PRZEZ NAUCZYCIELKI DLA POSZCZEGÓLNYCH GRUP W OPARCIU O OBOWIĄZUJĄCE W PRZEDSZKOLU PROGRAMY WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO - UWZGLĘDNIAJĄCE PODSTAWĘ PROGRAMOWĄ WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO * REALIZACJA ZADAŃ EDUKACYJNYCH POPRZEZ ZAJĘCIA Z CAŁĄ GRUPĄ   Z UWZGLĘDNIENIEM STOPNIA TRUDNOŚCI DOSTOSOWANYCH DO INDYWIDUALNYCH MOŻLIWOŚCI DZIECI I WIEKU; |
| **GODZ. 10:30- 11:30** | **ZABAWA**   * ZABAWY DOWOLNE NA PLACU PRZEDSZKOLNYM, * ZWRACANIE UWAGI NA BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ REKREACYJNYCH, * SPACERY, WYCIECZKI, * PRZESTRZEGANIE USTALONYCH ZASADBEZPIECZEŃSTWA I NORM PANUJĄCYCH W GRUPIE * W ZALEŻNOŚCI OD POGODY ZABAWY DOWOLNE W SALI, OPARTE NA SPONTANICZNEJ AKTYWNOŚCI DZIECKA I WSPIERAJĄCE INTEGRACJĘ, |
| **GODZ. 11:30 -11:45** | **CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE**   * WDRAŻANIE DZIECI DO SAMOOBSŁUGI, * WYRABIANIE UMIEJĘTNOŚCI PRAWIDŁOWEGO KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SANITARNYCH, |
| **GODZ.11:45-13:00** | **OBIAD**   * OBIAD - PRACA NAD PRAWIDŁOWYM POSŁUGIWANIEM SIĘ ŁYŻKĄ I WIDELCEM, * ZWRÓCENIE UWAGI NA DOKŁADNE ŻUCIE POKARMÓW ORAZ PRZEZWYCIĘŻANIE NIECHĘCI DO NIEKTÓRYCH POTRAW, * POGADANKI NA TEMAT ZDROWEGO SPOSOBU ODŻYWIANIA SIĘ, * DBANIE O UTRZYMANIE CZYSTOŚCI NA STOLIKACH, |
| **GODZ.12:30-14:00** | **ODPOCZYNEK POOBIEDNI - LEŻAKOWANIE GRUPA KRASNALE**   * PRÓBY SAMODZIELNEGO ZDEJMOWANIA ODZIEŻY, * WDRAŻANIE DO SAMODZIELNEGO PRZEBIERANIA SIĘ DZIECI I WZAJEMNEJ POMOCY ,   + SŁUCHANIE MUZYKI RELAKSACYJNEJ I BAJKOTERAPIA |
| **GODZ.12:30-14:00** | **RELAKSACJA/POBYT NA POWIETRZU/ZABAWA**   * + SŁUCHANIE MUZYKI RELAKSACYJNEJ I BAJKOTERAPIA,   + W ZALEŻNOŚCI OD POGODY ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA POWIETRZU,   + ZABAWY WEDŁUG INICJATYWY DZIECI, W KĄCIKACH TEMATYCZNYCH,   + ZABAWY INTEGRACYJNE, PLANSZOWE, KONSTRUKCYJNE, PLASTYCZNO- TECHNICZNE**,** |
| **GODZ. 14:00-14:15** | **CZYNNOŚCI ORGANIZACYJNO – PORZĄDKOWE**   * UBIERANIE SIĘ DZIECI - WDRAŻANIE DO SAMODZIELNEGO PRZEBIERANIA SIĘ DZIECI I WZAJEMNEJ POMOCY - ZACHOWANIE KOLEJNOŚCI ZAKŁADANIA ODZIEŻY,   + WDRAŻANIE I PRZYSWAJANIE NAWYKÓW HIGIENICZNYCH – OPANOWANIE UMIEJĘTNOŚCI MYCIA RĄK, |
| **GODZ.14:15–14:45** | **PODWIECZOREK**   * WDRAŻANIE ZASAD HIGIENY I KULTURALNEGO ZACHOWANIA, * ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI SAMOOBSŁUGOWYCH I ESTETYCZNYCH, |
| **GODZ.14:45–16:00** | **REALIZACJA PROPOZYCJI DZIECI I NAUCZYCIELKI**   * + W ZALEŻNOŚCI OD POGODY ZABAWY DOWOLNE W SALI LUB NA POWIETRZU,   + PRACA Z ZESPOŁEM DZIECI LUB INDYWIDUALNA O CHARAKTERZE OBSERWACYJNYM, STYMULUJĄCO – KOMPENSACYJNYM I WYCHOWAWCZYM,   + ZAJĘCIA DODATKOWE, ZABAWY W/G INICJATYWY DZIECI, W KĄCIKACH TEMATYCZNYCH,PRACE PORZĄDKOWE, |
| **GODZ. 16:00- 16:30** | **ROZCHODZENIE SIĘ DZIECI- ODBIÓR Z GRUPY KRASNALI**   * ZABAWY DOWOLNE W GRUPIE ZRÓŻNICOWANEJ WIEKOWO |